



14 MAYIS HAFTASI



KTEB Yönetim Kurulu (a)

Hazırlayan ve Derleyen: Ecz. Reşat Dostel
Ecz. Bahar Güzer

Tarih: 14.05.2020



İÇERİK

01

ECZACI KİMDİR

02

KAMU SPOTU

03

14 MAYIS MESAJI



PART 01

ECZACI KİMDİR?



İnsanlığın varoluşundan bu yana ve insanlık var oldukça hastalıklarla mücadelenin mesleği olan eczacılık, asla yerinde durmayan, fakat sürekli birikerek ilerleyen yaşam kavramına en büyük hizmeti sunan meslek dallarından biri olmuştur.

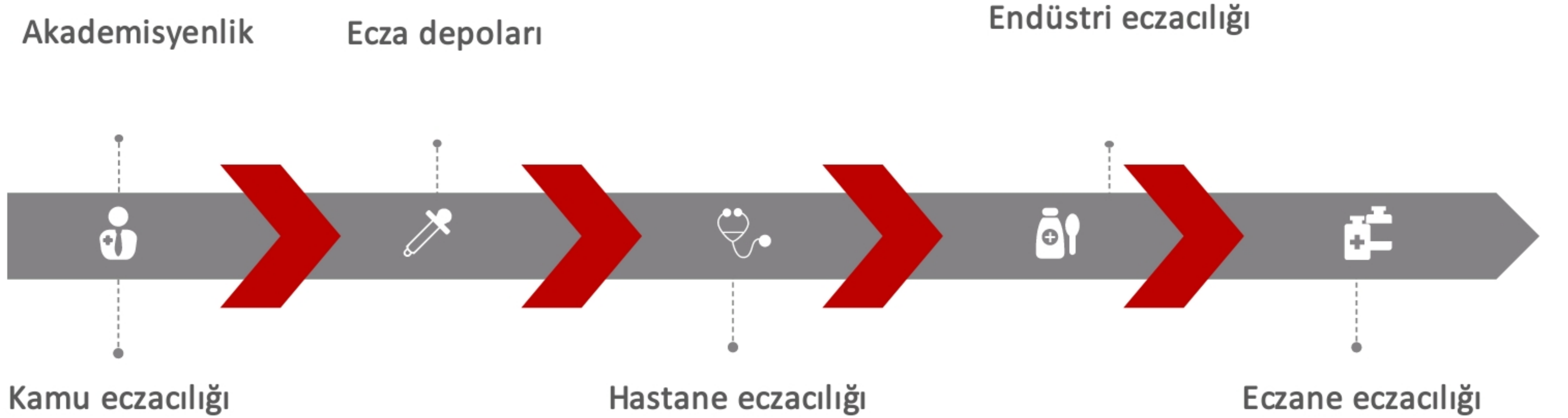


Bizler, Eczacılık Fakültesinde 5 yıllık eğitimi başarı ile tamamlayan, ilacın üretiminden hastaya ulaştırılmasına kadar her aşamada yetkinlik sahibi olan tek sağlık profesyonelleriyiz.





Eczacı ünvanımızla serbest eczacılık yapabilir, ilaç endüstrisinde üretim, kalite kontrol, ruhsatlandırma, pazarlama, gibi birimlerde görev alabilir, kamu kuruluşlarında ve ecza depolarında mesleğimizi icra edebiliriz.



PART 02

KAMU SPOTLARI



Bitkiler masum değildir!

Bitkisel ürünler ve gıda takviyeleri konusunda en yakın sağlık danışmanınız olan ECZACI'nıza danışın.



Hiçbir bitki doğada görüldüğü gibi masum değildir, Eczacı olmayan bir kimseye danışarak tükettiğiniz bitkisel ürünler sizi geri dönüşü olmayan hatalara sürükleyebilir.

"Her madde zehirdir. Zehir olmayan madde yoktur; Zehir ile ilacı ayıran dozdur " PARACELSUS





Eczacınız En Yakın Sağlık Danışmanınızdır.

Doğru ilaç, doğru zamanda, doğru şekilde!

Tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de yanlış ve gereksiz ilaç kullanımı halk sağlığını etkileyen ciddi bir sorundur. Akılcı olmayan ilaç kullanımı hastaların tedaviye uyuncunun azalmasına, ilaç etkileşimlerine, bazı ilaçlara karşı direnç gelişmesine, hastalıkların tekrarlamasına ya da uzamasına, advers olay görülme sıklığının artmasına, tedavi maliyetlerinin artmasına neden olur.



İlaç kullanırken, Eczacınıza
mutlaka danışınız.



İlaçların birbirleriyle
etkileştiğini unutmayın!





Sağlık ürünlerinin sadece eczaneden alınması gerektiğini unutmayın!





Antibiyotik kullanımı hakkında bilinmesi gerekenler



- Doktorunuzun onayı olmaksızın antibiyotik kullanmayın. Soğuk algınlığı(nezle) ve grip gibi viruslerle oluşan enfeksiyonlar için antibiyotik tedavi edici değildir.
- Ateş düşürücü, Ağrı kesici değildir.
- Eğer size antibiyotik reçete edildi ise antibiyotiğinizi doktorunuz ve eczacınızın tarif ettiği şekilde kullanın.
- Antibiyotiklerin bir kısmını bir sonraki sefere hasta olduğunuzda kullanmak üzere saklamayın.
- Size antibiyotik tedavisi başlandı ise şikayetleriniz geçse bile antibiyotiğinizi doktorunuzun önerdiği süre boyunca kullanın.
- Başkası için reçete edilen antibiyotiği kullanmayın. Bir başkasına iyi gelen antibiyotik sizin için faydasız hatta zararlı olabilir.
- Boğaz ağrısı, burun tıkanıklığı, yutma güçlüğü, öksürük gibi şikayetlerde antibiyotiğe değil hekiminize başvurun.





Direnç gelişmesi

Yaygın, yanlış, uygunsuz antibiyotik kullanımı direnç sorununa yol açar. Antibiyotiğe karşı direnç gelişirse bu antibiyotik etkisini kaybeder. Bu durum yalnızca antibiyotiği uygun olmayan biçimde kullanan kişi açısından değil, herkes için tehlike oluşturmaktadır.



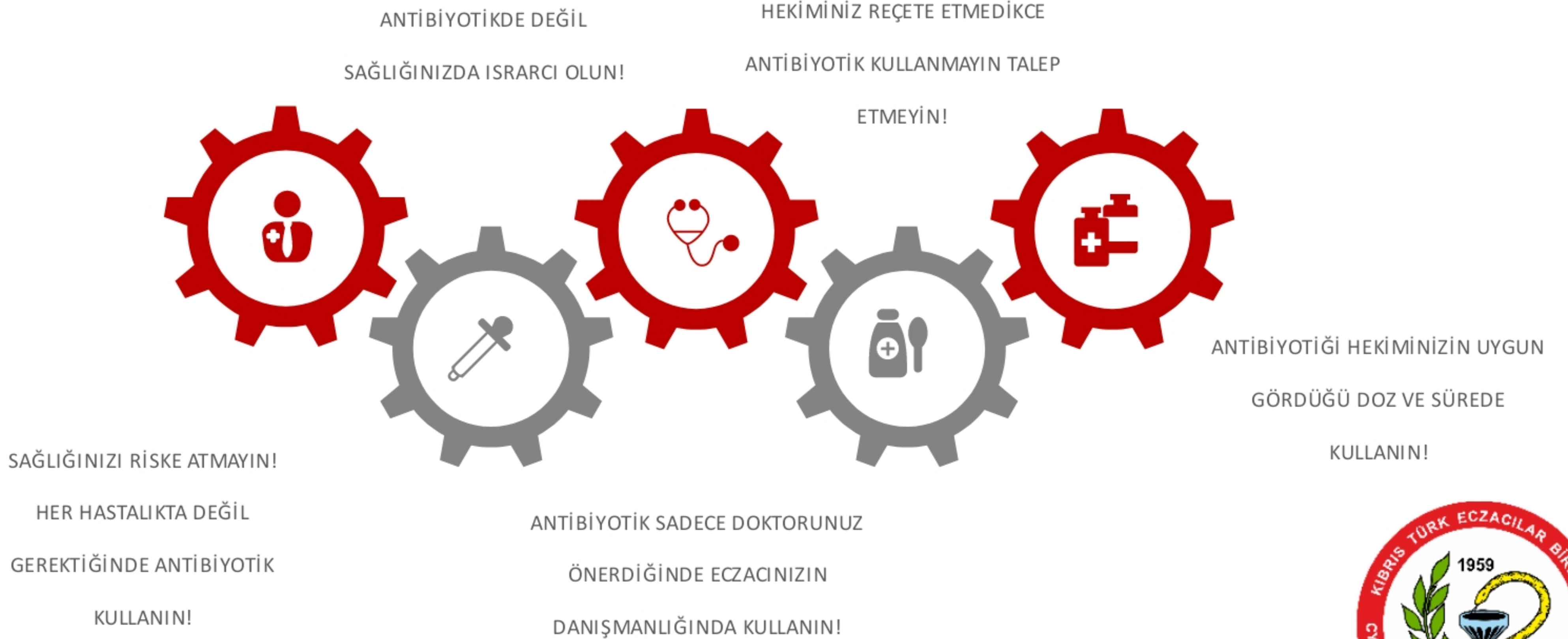
Direnç nedenleri

- Gereksiz kullanım
- Reçeteye uygun dozda kullanılmaması
- Reçeteye uygun sürede kullanılmaması
- Başkalarıyla paylaşılması
- Besinlerin yeterince yıkanmaması
- Genel hijyen ve temizlik kurallarına dikkat edilmemesi





HEDEF: Antibiyotik direnci ve akılcı antibiyotik kullanımı hakkında farkındalık yaratmak



Sağlık Okuryazarlığı Nedir?

Sağlık okuryazarlığı, bireylerin kendi sağlığı ve toplum sağlığını iyileştirmek amacıyla, yaşam tarzı ve koşullarını değiştirmede gerekli bilgi, beceri, kendine güven düzeyine ulaşmasıdır.

Yetersiz Sağlık Okuryazarlığının Olumsuz Etkileri?

Kronik hastalıklarla ilgili bilgi eksikliği
(hipertansiyon, diyabet gibi hastalıklarda),
verilen eğitimleri anlamada güçlük.

İlaç uygulama hatalarında artma.



Sağlık harcamalarında artma.

03

Verilen tedaviye uymada güçlük (ilaç tedavisine, kontrollere uyum, vb.).

04

Daha sağlıksız yaşam koşulları.

05



Sağlık Okuryazarlığını Geliştirmek İçin Neler Yapılmalı?

Sağlıklı bir toplum ve sürdürülebilir bir sağlık sistemi için sağlık okuryazarlığının geliştirilmesi büyük önem arz eder. Sağlık okuryazarlığının geliştirilmesi bir toplumun sağlık politikalarının esas hedeflerinden biri olması gerekir.

Teknik terimleri anlamakta zorluk yaşıyorsanız, sağlık çalışanlarından tercümesini isteyin:

Sağlık çalışanlarından teknik terimleri daha basit bir dille anlatmasını istemek sizin en doğal hakkınız.

İlaç takibine yardımcı olacak yöntemler geliştirin:

Günlük rutin ilaç takibini yapmak her zaman kolay olmayabilir, bunun için eczacınızdan yardım alabilirsiniz.

Kişisel sağlık sorumluluğu alın:

Sağlık sorumluluğu, fiziksel, ruhsal, sosyal iyilik halinin korunması için bireyin üzerine düşen görevleri yerine getirmesidir.

Tüm ilaçlarınızı bir sonraki doktor randevunuza veya eczaneye getirin:

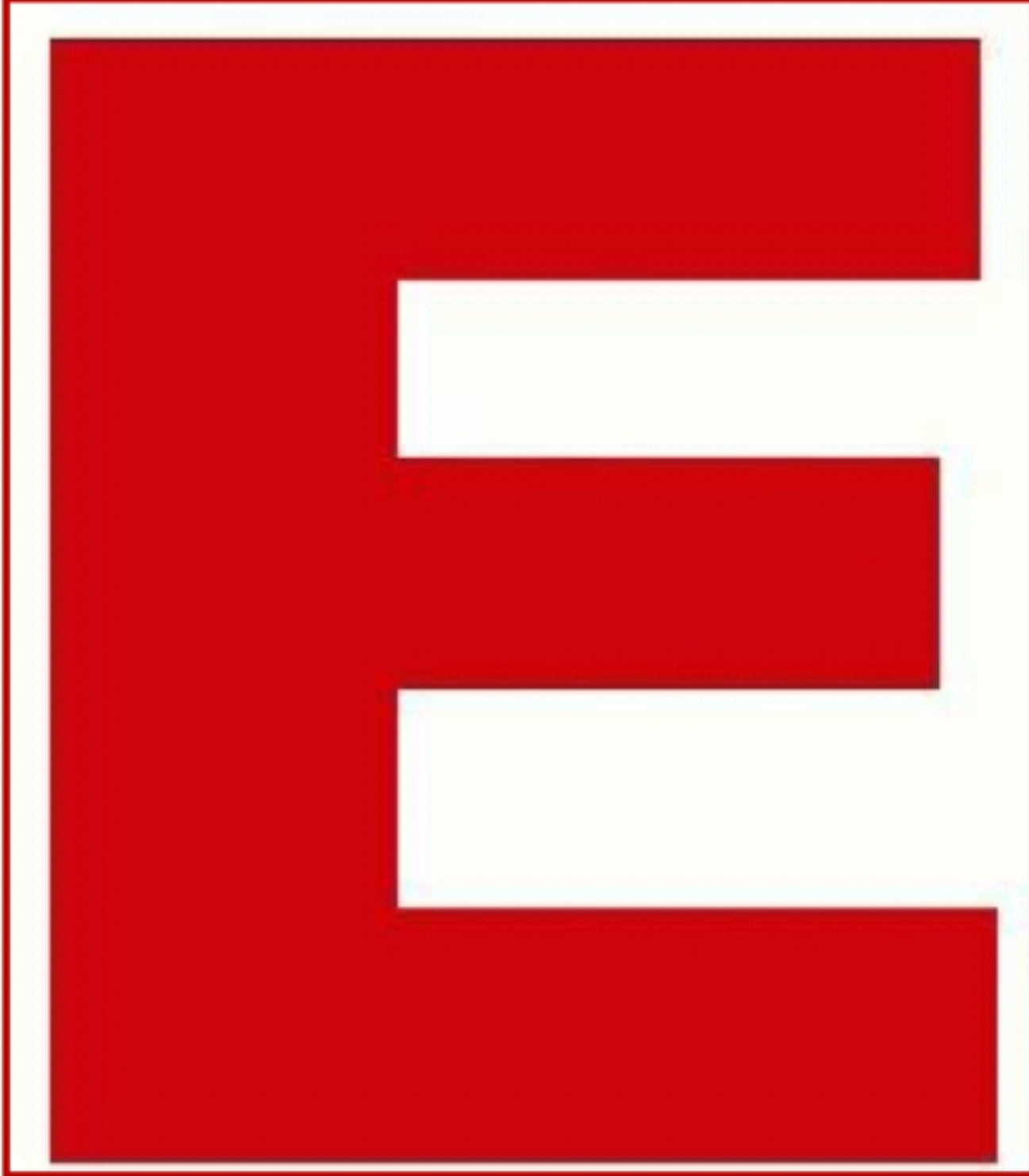
Vitaminler ve bitkisel ilaçlar da dahil olmak üzere tüm ilaç ve takviyelerinizi doktorunuza veya eczacınıza danışarak kullanın.

Soru sormaktan çekinmeyin:

Soru sormak her zaman kolay olmayabilir ancak kendinize daha iyi bakmak için gerekli bilgileri doğru anlamanızı sağlar.

Acil servis yerine ilgili birime başvurun:





"Nöbetçi Eczaneler" artık
Cebinizde
"kteb.org"





KTEB'nin bu hizmetinden faydalanabilmek için bilgisayardan "kteb.org" adresini tıklamanız veya Akıllı telefonunuzdan "App store ya da Google play " KTEB uygulamamızı indirmeniz yeterli olacaktır.

En yakın nöbetçi eczane



Bulduğunuz konumdan en yakın nöbetçi eczaneye yol tarifi yer almaktadır.

Nöbetçi eczaneler haritada



Bulduğunuz bölgedeki /tüm nöbetçi eczaneleri harita üzerinde görebileceğiniz gibi iletişim bilgilerinide bulabilirsiniz.

Duyurular / Haberler



Kteb.org adresinde de yayınlanan eczacılık ilaç alanındaki gelişmeleri en güncel haberleri ve duyuruları takip edebilirsiniz.





PART 03

14 MAYIS MESAJI

"Geçmişten günümüze, sağlığı ve güzelliği için çözüm arayan herkesin en güvenilir adresi daima kendisine en yakın eczane olmuştur."





14 MAYIS ECZACILIK GÜNÜNDE HASTALARIMIZA MESAJLARIMIZ VAR!



İLAÇ VE GIDA TAKVİYESİ ECZANEDEN
ECZACI DANIŞMANLIĞINDA ALINIR.

- İlacın sadece eczaneden alınması gerektiğini unutmayın!
- Doktorunuzun reçete, eczacınızın tavsiye etmediği hiç bir ilacı almak konusunda ısrarcı olmayın. Çok ilaç değil, doğru ve dozunda ilaç iyileştirir unutmayın. İş uzmanlarına bırakın.
- Kronik rahatsızlığınız, düzenli kullandığınız ilaçlar veya herhangi bir ilaca karşı alerjiniz varsa ilaçlarınızı alırken eczacınıza bilgi vermeyi ihmal etmeyin.
- İlaç kullanırken komşunuzu değil, eczacı ve doktorunuzu dinleyin.
- İlacın doğru kullanılmadığında tedavi edici özelliğini kaybedebileceğini unutmayın! İlacınızı eczacınızın söylediği şekilde ve zamanda kullanın.
- Evinizde önceki tedavilerinizden kalan ilaçları gelişi güzel kullanmayın! Sağlığınızla ilgili tüm konularda eczacınıza ve doktorunuza danışın.
- İnternette ilaç ya da gıda takviyesi satın almayın! Nerede, hangi koşullarda üretildiğini, içine ne konduğunu asla bilemezsiniz. Sağlığınızla oynamayın ilacınızı ve gıda takviyelerinizi sadece eczaneden alın.



14 Mayıs Eczacılık Günü Kutlu Olsun

Her durumda sizin yanınızda olan eczacınızın

14 Mayıs Eczacılık Bayramı'nı kutlamayı unutmayın,
onların yüzünde bir tebessüm oluşturun.



Sağlık sisteminin giriş kapısı ve
son halkası olan eczacılarımızın;

14 Mayıs Eczacılık Günü Kutlu Olsun



Sağlığınız için eczacınıza danışın

"Çünkü eczacınız en yakın sağlık
danışmanınızdır."



Sağlığımıza hizmet eden
tüm deđerli
eczacılarımızın, Eczacılık
Günü kutlu olsun.

